

ETUDE CLINIQUE SUR 30 PATIENTS LOMBALGIQUES CHRONIQUES
REALISEE DANS UN CHU EN FRANCE

Tous les patients de notre groupe étaient considérés comme **LOMBALGIQUES CHRONIQUES** c'est à dire qu'ils avaient subi un épisode lombaire douloureux sans soulagement satisfaisant des douleurs pendant une durée de plus de trois mois consécutifs.

Sur un ensemble d'individus présentant des lombalgies douloureuses, difficilement supportables, avec altération fonctionnelle, trente sujets ont été sélectionnés, contrôlés par un examen poussé, tant orthopédique que neurologique.

Il s'agissait de 22 hommes et 8 femmes, ayant tous une activité professionnelle.

L'âge moyen du groupe était de 35 ans. L'âge exact des participants allait de 19 à 61 ans.

Les postes de travail des trente sujets lombalgiques sont répartis comme suit:

Cinq soudeurs
Quatre chauffeurs de poids lourd.
Trois opérateurs sur machine
Trois contremaîtres
Trois secrétaires
Trois vendeurs
Deux conducteurs de chariots
Deux grutiers
Deux personnes d'entretien
Deux infirmières
Une femme au foyer.

Le diagnostic médical était au commencement de l'étude :

Très fortes douleurs dorsales: 13 patients;
Instabilité du disque vertébral : 2 patients;
Hernie discale: 1 patient;
Dégénérescence du disque vertébral : 4 patients;
Ignorance du diagnostic initial; 10 patients

Tous signalent une relation à une tension et à une fatigue musculaires.

Les traitements antérieurs (non exclusifs):

Médicaments: 24 patients;
Programmes d'exercices: 14 patients;
Lombostats classiques: 10 patients;
Thérapie physique: 17 patients;
Repos au lit : 12 patients;
Chirurgie:1 patient.

Elément déclencheur de la lombalgie chronique

Sur l'ensemble des personnes faisant l'objet de cette étude, douze établissent de manière précise l'origine de leur mal:

Suite à une action de levage: 8 (27%);
Consécutif à une chute : 4 (13%);
Les autres (60%) ne pouvant pas être formels. La plupart pensent à des répétitions de mauvais gestes ou à de mauvaises attitudes et positions sur les postes de travail.

Population mobile

		AVANT AirLOMB INTEGRALE		APRES AirLOMB INTEGRALE	
		Nombre de patients concernés parmi les 30 observés	% de patients	Nombre de patients concernés parmi les 30 observés	% de patients
CAPACITE DU PATIENT A SE DEPLACER EN VOITURE	Incapable de rentrer dans la voiture	3	10%	0	0%
	Capable avec douleur à partir d'une 1/2 h	16	53%	0	0%
	Capable avec douleur à partir d'une 1 h	3	10%	5	17%
	Capable avec douleur à partir de 2 h	8	27%	25	83%
AirLOMB INTEGRALE a permis de faire passer de 8 à 25 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES capable de rouler sans douleur pendant deux heures (sur un total de 30 patients)					
PRESENCE DE LA DOULEUR PENDANT LE TEMPS DE TRAVAIL	Douleur = 100% du temps de travail	10	33%	0	0%
	Douleur = 75% du temps de travail	8	27%	0	0%
	Douleur = 50% du temps de travail	10	33%	3	10%
	Douleur = 25% du temps de travail	2	7%	10	33%
	Aucune douleur	0	0%	17	57%
AirLOMB INTEGRALE a permis de faire passer de 0 à 17 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES travaillant sans aucune douleur (sur un total de 30 patients)					
EFFICACITE DU TRAVAIL ACCOMPLI (100% corespond à la situation normale décrite par le patient)	Efficacité entre 0% et 25%	6	20%	0	0%
	Efficacité entre 25% et 50%	12	40%	0	0%
	Efficacité entre 50% et 75%	8	27%	6	20%
	Efficacité entre 75% et 100%	4	13%	24	80%
AirLOMB INTEGRALE a permis de faire passer de 4 à 24 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES travaillant avec une efficacité entre 75 et 100% (sur un total de 30 patients)					
JOURNEES D'ARRÊT DE TRAVAIL SUR LES 6 DERNIERS MOIS	Aucune journée d'arrêt	14	47%	30	100%
	Entre 1 jour et 6 jours	5	17%	0	0%
	Entre 6 jour et 13 jours	6	20%	0	0%
	Plus de 14 jours	5	17%	0	0%

Population mobile

AVANT AirLOMB INTEGRALE		APRES AirLOMB INTEGRALE	
Nombre de patients concernés parmi les 30 observés	% de patients	Nombre de patients concernés parmi les 30 observés	% de patients

AirLOMB INTEGRALE a permis de faire passer de plus de 175 jours à 0 jours le nombre de jours d'arrêt de travail concernant les patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES (pour un effectif de 30 patients lombalgiques chroniques)

Population assise

		AVANT AirLOMB		APRES AirLOMB	
		Nombre de patients concernés parmi les 30 observés	% de patients	Nombre de patients concernés parmi les 30 observés	% de patients
CAPACITE DU PATIENT A MONTER UN ESCALIER	Incapable	0	0%	0	0%
	Capable avec douleur significative	12	40%	0	0%
	Capable avec douleur légère	12	40%	8	27%
	Capable sans douleur	6	20%	22	73%
<p>AirLOMB INTEGRALE a permis de faire passer de 6 à 22 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES capables de monter un escalier sans douleur (sur un total de 30 patients)</p>					
CAPACITE DU PATIENT A FLECHIR LE TRONC EN AVANT AVEC LES BRAS QUI PENDENT	Incapable	4	13%	0	0%
	Capable avec douleur significative	21	70%	0	0%
	Capable avec douleur légère	4	13%	18	60%
	Capable sans douleur	1	3%	12	40%
<p>AirLOMB INTEGRALE a permis de faire passer de 1 à 12 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES capables de fléchir le tronc en avant (avec les bras qui pendent) sans douleur (sur un total de 30 patients)</p>					
CAPACITE DU PATIENT A SE	Incapable	0	0%	0	0%
	Capable avec douleur significative	18	60%	1	3%

LEVER SEUL D'UNE CHAISE	Capable avec douleur légère	7	23%	11	37%
	Capable sans douleur	5	17%	18	60%

AirLOMB INTEGRALE a permis de faire passer de 5 à 18 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES capables de se lever seuls d'une chaise sans douleur (sur un total de 30 patients)

CAPACITE DU PATIENT A SE DEPLACER EN VOITURE	Incapable de rentrer dans la voiture	3	10%	0	0%
	Capable avec douleur à partir d'une 1/2 h	16	53%	0	0%
	Capable avec douleur à partir d'une 1 h	3	10%	5	17%
	Capable avec douleur à partir de 2 h	8	27%	25	83%

AirLOMB INTEGRALE a permis de faire passer de 8 à 25 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES capable de rouler sans douleur pendant deux heures (sur un total de 30 patients)

PRESENCE DE LA DOULEUR PENDANT LE TEMPS DE TRAVAIL	Douleur = 100% du temps de travail	10	33%	0	0%
	Douleur = 75% du temps de travail	8	27%	0	0%
	Douleur = 50% du temps de travail	10	33%	3	10%
	Douleur = 25% du temps de travail	2	7%	10	33%
	Aucune douleur	0	0%	17	57%

AirLOMB INTEGRALE a permis de faire passer de 0 à 17 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES travaillant sans aucune douleur (sur un total de 30 patients)

EFFICACITE DU	Efficacité entre 0% et 25%	6	20%	0	0%
---------------	----------------------------	---	-----	---	----

TRAVAIL ACCOMPLI (100% correspond à la situation normale décrite par le patient)	Efficacité entre 25% et 50%	12	40%	0	0%
	Efficacité entre 50% et 75%	8	27%	6	20%
	Efficacité entre 75% et 100%	4	13%	24	80%

AirLOMB INTEGRALE a permis de faire passer de 4 à 24 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES travaillant avec une efficacité entre 75 et 100% (sur un total de 30 patients)

JOURNEES D'ARRÊT DE TRAVAIL SUR LES 6 DERNIERS MOIS DOULEUR	Aucune journée d'arrêt	14	47%	30	100%
	Entre 1 jour et 6 jours	5	17%	0	0%
	Entre 6 jour et 13 jours	6	20%	0	0%
	Plus de 14 jours	5	17%	0	0%

AirLOMB INTEGRALE a permis de faire passer de plus de 175 jours à 0 jours le nombre de jours d'arrêt de travail concernant les patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES (pour un effectif de 30 patients lombalgiques chroniques)

Population debout

		AVANT AirLOMB		APRES AirLOMB	
		Nombre de patients concernés parmi les 30 observés	% de patients	Nombre de patients concernés parmi les 30 observés	% de patients
DISTANCE DE MARCHE QUE LE PATIENT PEUT PARCOURIR	Inférieure à 50m	10	33%	0	0%
	Entre 50m et 150m	8	27%	2	7%
	Entre 150m et 500m	5	17%	2	7%
	Entre 500m et 1500m	2	7%	9	30%
	Supérieure à 1500m	5	17%	17	57%
AirLOMB INTEGRALE a permis de faire passer de 7 à 26 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES capables de marcher plus de 500m (sur un total de 30 patients)					
VITESSE DE MARCHE DU PATIENT (la vitesse normale de marche d'un adulte est de 6km/h)	2 km/h	6	20%	0	0%
	4 km/h	14	47%	0	0%
	6 km/h	4	13%	10	33%
	8 km/h	6	20%	20	67%
AirLOMB INTEGRALE a permis de faire passer de 10 à 30 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES capable de marcher à une vitesse normale (sur un total de 30 patients)					
Incapable		0	0%	0	0%

CAPACITE DU PATIENT A MONTER LES ESCALIERS	Capable avec douleur significative	12	40%	0	0%
	Capable avec douleur légère	12	40%	8	27%
	Capable sans douleur	6	20%	22	73%

AirLOMB INTEGRALE a permis de faire passer de 6 à 22 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES capable de monter un escalier sans douleur (sur un total de 30 patients)

CAPACITE DU PATIENT A FLECHIR LE TRONC EN AVANT AVEC LES BRAS QUI PENDENT	Incapable	4	13%	0	0%
	Capable avec douleur significative	21	70%	0	0%
	Capable avec douleur légère	4	13%	18	60%
	Capable sans douleur	1	3%	12	40%

AirLOMB INTEGRALE a permis de faire passer de 1 à 12 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES capable de fléchir le tronc en avant (avec les bras qui pendent) sans douleur (sur un total de 30 patients)

CAPACITE DU PATIENT A SE LEVER SEUL D'UNE CHAISE	Incapable	0	0%	0	0%
	Capable avec douleur significative	18	60%	1	3%
	Capable avec douleur légère	7	23%	11	37%
	Capable sans douleur	5	17%	18	60%

AirLOMB INTEGRALE a permis de faire passer de 5 à 18 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES capable de se lever sel d'une chaise sans douleur (sur un total de 30 patients)

PRESENCE DE LA DOULEUR PENDANT LE TEMPS DE TRAVAIL	Douleur = 100% du temps de travail	10	33%	0	0%
	Douleur = 75% du temps de travail	8	27%	0	0%
	Douleur = 50% du temps de travail	10	33%	3	10%
	Douleur = 25% du temps de travail	2	7%	10	33%
	Aucune douleur	0	0%	17	57%

AirLOMB INTEGRALE a permis de faire passer de 0 à 17 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES travaillant sans aucune douleur (sur un total de 30 patients)

EFFICACITE DU TRAVAIL ACCOMPLI (100% correspond à la situation normale décrite par le patient)	Efficacité entre 0% et 25%	6	20%	0	0%
	Efficacité entre 25% et 50%	12	40%	0	0%
	Efficacité entre 50% et 75%	8	27%	6	20%
	Efficacité entre 75% et 100%	4	13%	24	80%

AirLOMB INTEGRALE a permis de faire passer de 4 à 24 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES travaillant avec une efficacité entre 75 et 100% (sur un total de 30 patients)

JOURNEES D'ARRÊT DE TRAVAIL SUR LES 6 DERNIERS MOIS DOULEUR	Aucune journée d'arrêt	14	47%	30	100%
	Entre 1 jour et 6 jours	5	17%	0	0%
	Entre 6 jour et 13 jours	6	20%	0	0%
	Plus de 14 jours	5	17%	0	0%

AirLOMB INTEGRALE a permis de faire passer de plus de 175 jours à 0 jours le nombre de jours d'arrêt de travail concernant les patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES (pour un effectif de 30 patients lombalgiques chroniques)

Population sportive

		AVANT AirLOMB		APRES AirLOMB	
		Nombre de patients concernés parmi les 30 observés	% de patients	Nombre de patients concernés parmi les 30 observés	% de patients
DISTANCE DE MARCHÉ QUE LE PATIENT PEUT PARCOURIR	Inférieure à 50m	10	33%	0	0%
	Entre 50m et 150m	8	27%	2	7%
	Entre 150m et 500m	5	17%	2	7%
	Entre 500m et 1500m	2	7%	9	30%
	Supérieure à 1500m	5	17%	17	57%
AirLOMB INTEGRALE a permis de faire passer de 7 à 26 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES capables de marcher plus de 500m (sur un total de 30 patients)					
VITESSE DE MARCHÉ DU PATIENT (la vitesse normale de marche d'un adulte est de 6km/h)	2 km/h	6	20%	0	0%
	4 km/h	14	47%	0	0%
	6 km/h	4	13%	10	33%
	8 km/h	6	20%	20	67%
AirLOMB INTEGRALE a permis de faire passer de 10 à 30 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES capable de marcher à une vitesse normale (sur un total de 30 patients)					
	Incapable	0	0%	0	0%

CAPACITE DU PATIENT A MONTER LES ESCALIERS	Capable avec douleur significative	12	40%	0	0%
	Capable avec douleur légère	12	40%	8	27%
	Capable sans douleur	6	20%	22	73%

AirLOMB INTEGRALE a permis de faire passer de 6 à 22 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES capable de monter un escalier sans douleur (sur un total de 30 patients)

CAPACITE DU PATIENT A FLECHIR LE TRONC EN AVANT AVEC LES BRAS QUI PENDENT	Incapable	4	13%	0	0%
	Capable avec douleur significative	21	70%	0	0%
	Capable avec douleur légère	4	13%	18	60%
	Capable sans douleur	1	3%	12	40%

AirLOMB INTEGRALE a permis de faire passer de 1 à 12 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES capable de fléchir le tronc en avant (avec les bras qui pendent) sans douleur (sur un total de 30 patients)

CAPACITE DU PATIENT A SE LEVER SEUL D'UNE CHAISE	Incapable	0	0%	0	0%
	Capable avec douleur significative	18	60%	1	3%
	Capable avec douleur légère	7	23%	11	37%
	Capable sans douleur	5	17%	18	60%

AirLOMB INTEGRALE a permis de faire passer de 5 à 18 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES capable de se lever sel d'une chaise sans douleur (sur un total de 30 patients)

CAPACITE DU	Incapable de rentrer dans la voiture	3	10%	0	0%
-------------	--------------------------------------	---	-----	---	----

PACIENT A SE DEPLACER EN VOITURE	Capable avec douleur à partir d'une 1/2 h	16	53%	0	0%
	Capable avec douleur à partir d'une 1 h	3	10%	5	17%
	Capable avec douleur à partir de 2 h	8	27%	25	83%

AirLOMB INTEGRALE a permis de faire passer de 8 à 25 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES capable de rouler sans douleur pendant deux heures (sur un total de 30 patients)